

ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΚΟ ΑΣΘΜΑ:

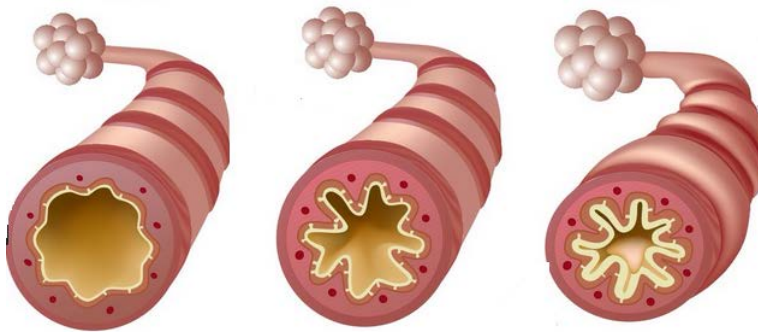
ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ;

Μαρία Ανατολιωτάκη

Παιδίατρος-Παιδοαλλεργιολόγος,

Επιμελήτρια Α ΕΣΥ, Παιδοαλλεργιολογικό Ιατρείο, Παιδιατρική Κλινική, ΓΝ Ηρακλείου
«Βενιζέλειο – Πανάνειο»

Το άσθμα είναι μια συχνή χρόνια πάθηση των πνευμόνων. Εκδηλώνεται σε όλες τις ηλικίες αλλά πιο συχνά ξεκινά στην παιδική ηλικία. Στα ασθματικά παιδιά οι αεραγωγοί (βρόγχοι), οι σωλήνες που μεταφέρουν τον αέρα μέσα και έξω από τους πνεύμονες, παρουσιάζουν φλεγμονή, οίδημα και αυξημένες βλεννώδεις εκκρίσεις, με αποτέλεσμα να στενεύουν και ο αέρας να δυσκολεύεται να περάσει μέσα από αυτούς. Επιπλέον οι βρόγχοι των ασθματικών παιδιών είναι πολύ ευαίσθητοι, δηλαδή αντιδρούν εύκολα σε διάφορους ερεθιστικούς παράγοντες, με σύσπαση των μυών που τους περιβάλλουν, με αποτέλεσμα ακόμα μεγαλύτερη στένωση και δυσκολία στην αναπνοή.



Αεραγωγός Παιδί με άσθμα Ασθματική κρίση

Οι ερεθιστικοί παράγοντες για τα παιδιά με **αλλεργικό άσθμα** είναι διάφορα αλλεργιογόνα, όπως η σκόνη του σπιτιού, τα επιθήλια των ζώων, οι γύρεις από γρασίδια, δέντρα, αγριόχορτα, η υγρασία, αλλά και οι ιώσεις του αναπνευστικού. Τα παιδιά με αλλεργικό άσθμα μπορεί να έχουν ήπια συμπτώματα, έναν επίμονο βήχα που κρατά για μέρες ή εβδομάδες, κυρίως τη νύχτα, μπορεί να εμφανίζουν έναν μουσικό ήχο κατά την έξοδο του αέρα από τους πνεύμονες που ακούγεται σαν σφύριγμα, βράσιμο ή χουρχουρητό (**συριγμός**), αλλά μπορεί και να εκδηλώσουν πολύ σοβαρή δυσκολία στην αναπνοή που μπορεί να θέσει σε κίνδυνο και τη ζωή τους (**ασθματική κρίση**). Όλα τα ασθματικά συμπτώματα, είτε ήπια είτε σοβαρά, είναι δυνητικά επικίνδυνα □ ακόμα και τα ήπια συμπτώματα μπορεί να εξελιχτούν σύντομα σε απειλητικά για τη ζωή. Το θετικό είναι ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των θανάτων που σχετίζονται με το άσθμα μπορούν να προληφθούν. Η τακτική λήψη των φαρμάκων για το άσθμα που έχει χορηγήσει ο γιατρός, με τη σωστή τεχνική, είναι ο καλύτερος τρόπος για να προλάβουμε τα συμπτώματα του άσθματος καθώς και μια πιθανά απειλητική για τη ζωή ασθματική κρίση.

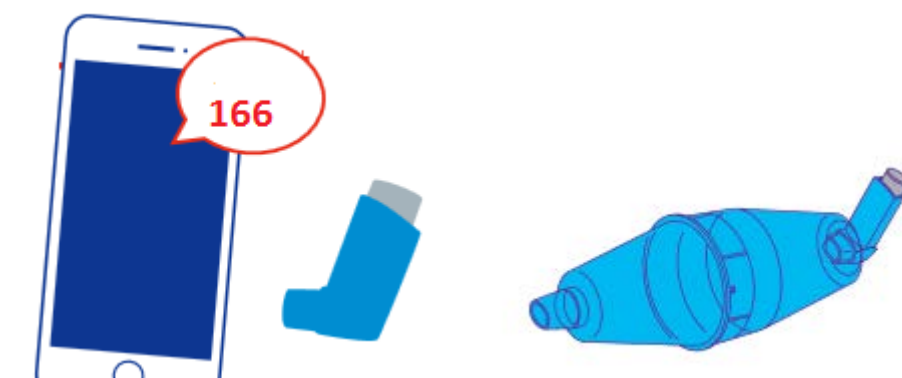
Οι γονείς που βλέπουν το παιδί τους να έχει δυσκολία στην αναπνοή είναι λογικό να φοβούνται και πολλές φορές να πανικοβάλλονται. Ωστόσο, η γρήγορη αναγνώριση των ασθματικών συμπτωμάτων και η άμεση και σωστή αντιμετώπισή τους μειώνει τον κίνδυνο για το παιδί.

Το παιδί σας έχει ασθματική κρίση εάν:

1. Βήχει ή σφυρίζει έντονα και/ή
2. Το ανακουφιστικό φάρμακο δε βοηθάει και/ή
3. Αναπνέει δύσκολα και γρήγορα και/ή
4. Δεν μπορεί να μιλήσει ή να περπατήσει και/ή
5. Οι περιοχές κάτω από τις πλευρές, ανάμεσα στις πλευρές και στον λαιμό μπαίνουν προς τα μέσα σε κάθε προσπάθεια του παιδιού να αναπνεύσει
6. Μπορεί ακόμα και να παραπονιέται για πόνο στην κοιλιά.

Τι πρέπει να κάνετε:

1. Ανασηκώνουμε το παιδί και φροντίζουμε να παραμείνει ήρεμο
2. Βοηθάμε το παιδί να πάρει 2 ψεκασμούς από το ανακουφιστικό φάρμακο (συνήθως Aerolin), επαναλαμβάνουμε τους ψεκασμούς κάθε 20-30 λεπτά, μέχρι να φτάσουμε τους 10 ψεκασμούς.
3. Ειδοποιούμε το ασθενοφόρο εάν:
 - Τα συμπτώματα γίνονται χειρότερα παρόλο που κάνουμε τις εισπνοές.
 - Το παιδί δεν αισθάνεται καλύτερα μετά από 10 εισπνοές.
 - Αν η κατάσταση του παιδιού μάς ανησυχεί έντονα, παρόλο που δεν έχει πάρει ακόμα 10 εισπνοές.
 - Αν δεν έχουμε διαθέσιμο ανακουφιστικό φάρμακο.
4. Όσο περιμένουμε το ασθενοφόρο καθησυχάζουμε το παιδί, επαναλαμβάνουμε τις εισπνοές αν το ασθενοφόρο αργεί περισσότερο από 15 λεπτά.



Όλα τα παιδιά με άσθμα πρέπει να έχουν ένα **γραπτό πλάνο αντιμετώπισης πιθανής ασθματικής κρίσης** και όλοι όσοι ασχολούνται με το παιδί να είναι εξοικειωμένοι με αυτό.

Σε κάθε περίπτωση μετά από ασθματική κρίση θα πρέπει να επισκεφτούν τον γιατρό που παρακολουθεί το παιδί για επανεκτίμηση.

Το ανεπαρκώς ελεγχόμενο και το μη διαγνωσμένο άσθμα μπορεί να οδηγήσουν σε επισκέψεις σε ιατρεία επειγόντων περιστατικών, νοσηλείες, απουσία από την εργασία για τους γονείς και μεγάλη ταλαιπωρία για τα παιδιά. Για τους λόγους αυτούς είναι πολύ σημαντικό τα παιδιά με άσθμα να λαμβάνουν σωστά και τακτικά τα φάρμακα που τους έχει χορηγήσει ο γιατρός και να ελέγχονται τακτικά από τον γιατρό τους.

Βιβλιογραφία:

GINA Report, Global Strategy for Asthma Management and Prevention. From the Global Strategy for Asthma Management and Prevention, Global Initiative for Asthma (GINA) 2017. Available from url: <http://ginasthma.org>

Stenson EK, Tchou MJ, Wheeler DS. Management of acute asthma exacerbations. *Curr Opin Pediatr.* 2017 Jun;29(3):305-310.