

COVID-19 και υπερ - φλεγμονώδες σύνδρομο

Η έκβαση της λοίμωξης από Covid - 19, σε συμφωνία με όλα τα άλλα νοσήματα, εξαρτάται από επιμέρους παράγοντες με κυριότερους τα χαρακτηριστικά του ασθενούς και τα χαρακτηριστικά του ιού.

CORRESPONDENCE | ONLINE FIRST

COVID-19: consider cytokine storm syndromes and immunosuppression

Puja Mehta • Daniel F McAuley • Michael Brown • Emilie Sanchez • Rachel S Tattersall •

Jessica J Manson ² • et al. et al. [Show all authors](#) • [Show all authors](#) Published:

March 16, 2020 • DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30628-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30628-0)

 PlumX Metrics

Δηλαδή το DNA του ασθενούς και το γενετικό υλικό του ιού και πως μεταξύ τους μπορεί να συνδέονται. Σημαντικό ρόλο διαδραματίζει η παρουσία χρόνιων νοσημάτων, το κάπνισμα και πιθανόν το πόσο μικρό φορτίο θα λάβει το άτομο κατά τη μόλυνση.

Ωστόσο δεν είναι όλοι οι σοβαρά νοσούντες από Covid -19 ίδιοι, και πιθανόν για κάθε βαρύ περιστατικό υπάρχει ένας ή παραπάνω παράγοντες που ευθύνονται για χειρότερη έκβαση.

Άρα είναι πιθανό, ότι εν αναμονή του εμβολίου, δεν θα υπάρξει ένα και μόνο φάρμακο που να βοηθά όλους τους ασθενείς αλλά διαφορετικές ουσίες που μόνες ή σε συνδυασμό θα έχουν διαφορετική αποτελεσματικότητα σε διαφορετικούς ασθενείς όπως σε όλα τα άλλα νοσήματα.

Ένα σημαντικό νέο στην προσέγγιση των ασθενών που εκδηλώνουν σοβαρή νόσηση από το νέο κορωνοϊό είναι η αναγνώριση ότι ο ιός προκαλεί σε κάποιους μία **επίκτητη σοβαρή διαταραχή στην άμυνα του οργανισμού (LANCET 3/2020)**.

Σε κανονικές συνθήκες (ομοιοστασία) υπάρχει στον ανθρώπινο οργανισμό μία ισορροπία ανάμεσα σε ανοσολογικά μονοπάτια που ενισχύουν τη φλεγμονή και σε μονοπάτια που την καταστέλλουν. Όταν διαταράσσεται η ισορροπία αυτή έχουμε εκδήλωση ασθένειας (αυτοάνοσα, διαβήτης, ανοσοανεπάρκειες, στεφανιαία νόσος, λοιμώξεις κ.λ.π.)

Υπάρχει μία ομάδα ασθενών με COVID -19 που εκδηλώνουν μία εξαιρετικά σοβαρή νόσηση. Σε κάποιους από τους ασθενείς αυτούς, εμφανίζεται ένας καταρράκτης αντιδράσεων όπου μόρια που επάγουν / ενισχύουν τη φλεγμονή (κυτταροκίνες) προκαλούν μία αλυσιδωτή αντίδραση **‘υπέρ - φλεγμονής’** στον οργανισμό.

THE LANCET

“Climate migrants, unwillingly forced from their homes by the climate emergency, are fleeing situations in which their health is put at risk, but subsequently find their health threatened by the vagaries of an international system that is struggling to keep pace with the many harmful aspects of the climate crisis.”

Content | Article | Article | Section | Rapid Review

© 2020 Elsevier Ltd. All rights reserved. [View full text](#)

Η κατάσταση υπερφλεγμονής οδηγεί σε μία μεγάλης έντασης ανισορροπία στη ρύθμιση των εσωτερικών μηχανισμών αυτοσυντήρησης του οργανισμού.

Η έγκαιρη αναγνώριση αυτής της ομάδας από τους βαριά νοσούντες με Covid-19 οι οποίοι εκτός από την αναπνευστική ανεπάρκεια εκδηλώνουν και πολυοργανική ανεπάρκεια είναι εξαιρετικής σημασίας.

Φάρμακα που γνωρίζουμε από καιρό, και δρουν περιορίζοντας τη φλεγμονή και χρησιμοποιούνται σε αυτοάνοσα/ αυτοφλεγμονώδη νοσήματα θα μπορούσαν να ενισχύσουν το οπλοστάσιο μας και να αποδειχθούν σωτήρια για την αντιμετώπιση των περιστατικών αυτών.

Αντίστοιχη εμπειρία έχουμε από περιστατικά με βαριά σήψη όπου βοηθήθηκαν από την φαρμακευτική καταστολή αυτής της υπερφλεγμονώδους κατάστασης (cytokine storm syndromes).