



The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

“Είναι ασφαλές να επιστρέψω στην εργασία;” Κατάταξη κινδύνων για τους εργαζόμενους κατά τη διάρκεια της πανδημίας Covid-19

Τα στοιχεία που υπάρχουν για τον κίνδυνο έκθεσης των επαγγελματιών υγείας στο νέο κορωνοϊό δεν είναι πολλά. Το Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (Centers for Disease Control and Prevention - CDC) αναφέρει ότι οι εργαζόμενοι σε δομές υγείας αποτελούν τουλάχιστον το 11% του συνόλου των ασθενών με λοίμωξη SARS CoV-2. Ένα νοσοκομείο στην Ισπανία ανέφερε ότι το 11,6% επί του συνόλου 6800 εργαζόμενων βρέθηκαν θετικοί στον κορωνοϊό.

Εάν ο επαγγελματικός κίνδυνος έκθεσης στον ιό και ο κίνδυνος θανάτου από την λοίμωξη πλησιάζει το 10%, ο επαγγελματικός δείκτης θνητότητας καταλήγει να είναι 1 στις 100-10 φορές τον ετήσιο επαγγελματικό δείκτη θνητότητας.

Μια στρατηγική τριών ταχυτήτων που χρειάζεται για να επιτευχθεί προστασία των εργαζομένων υψηλού κινδύνου είναι:

1. Ένα πλαίσιο συμβουλευτικής για τους κινδύνους που ενέχει η συνέχιση της εργασίας,
2. Επείγουσες στρατηγικές ασφάλειας για την διασφάλιση της οικονομικής προστασίας των ανθρώπων που έμειναν εκτός δουλειάς και
3. Ένα στοιχειοθετημένο πλάνο για ασφαλή επάνοδο στο εργασιακό περιβάλλον.

Επίσης, σημαντική είναι η δόμηση ενός πλαισίου για να βοηθηθούν οι κλινικοί γιατροί να συμβουλευσουν τους ασθενείς τους για τους κινδύνους που ενέχονται από τη συνέχιση της εργασίας τους κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Ο κίνδυνος αυτός βασίζεται στον επαγγελματικό κίνδυνο μετάδοσης του SARS-CoV-2 και στο κίνδυνο θανάτου όπως φαίνεται και από το διάγραμμα.

Η διαχείριση εργασιακής ασφάλειας και υγείας ανακοίνωσε την ταξινόμηση του κινδύνου σε υψηλό, μέτριο ή χαμηλό βασιζόμενη στην δυνητική επαφή με τους ανθρώπους που μπορεί να έχουν ή να μην έχουν λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό.



Κατηγορίες ανθρώπων με υψηλό, μέτριο ή χαμηλό δείκτη κινδύνου για θάνατο από Covid-19 διαμορφώθηκαν με βάση την ηλικία και την ύπαρξη χρόνιων νοσημάτων. Τα άτομα αυτά με υψηλό δείκτη κινδύνου και για τους δύο παράγοντες θεωρείται ότι πρέπει να σταματήσουν την δουλειά τους. Επιπλέον, τα άτομα αυτά με υψηλό δείκτη κινδύνου για τον

έναν παράγοντα και μέτριο δείκτη κινδύνου για τον άλλο παράγοντα θεωρείται ότι πρέπει να συζητήσουν τον κίνδυνο με τον γιατρό τους.

		Risk of Death from SARS-CoV-2		
		Low Younger age without high-risk condition	Medium Middle age or younger age with high-risk condition	High Older age or middle age with high-risk condition
Occupational Risk of Contracting SARS-CoV-2	High Contact with people known to have coronavirus	A	B	C
	Medium Contact with people with uncertain coronavirus status	A	A	B
	Low Work from home or strict physical distancing	A	A	A

A: Instruct the patient to wear a mask outside the home, practice recommended hand hygiene, and use PPE as directed.

B: Discuss individual risks and opportunities to mitigate exposure and to consider stopping work. Counsel patient to take all precautions outlined in A.

C: Counsel patient on high risk of continuing to work and to consider stopping work. Counsel patient to take all precautions outlined in A.

Proposed Framework for Counseling Patients about Working during the Pandemic.

Περισσότερα δεδομένα χρειάζονται για την διασφάλιση της επανόδου των εργαζομένων με αυξημένο ατομικό και επαγγελματικό κίνδυνο. Συνδυασμός μείωσης της μεταδοτικότητας και αύξησης του αριθμού των τεστ, συμπεριλαμβανομένου του προσωπικού που εργάζεται στις δομές υγείας. Το πλαίσιο που παρουσιάζεται στον πίνακα είναι ένα εφελτήριο για να βοηθήσει τους κλινικούς να συζητήσουν με τους ασθενείς τους για να λάβουν την σωστή απόφαση να επιστρέψουν ή όχι στη δουλειά. Οι γιατροί πρέπει να παρέχουν στους ασθενείς τους

εξατομικευμένες αξιολογήσεις κινδύνου.

Η κοινωνία μας έχει την ηθική επιταγή και τα μέσα για να παρέχει σε ευάλωτους υπαλλήλους το οικονομικό πλαίσιο έως ότου κατοχυρωθεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο η ασφάλεια στο χώρο εργασίας τους.

The New England Journal of Medicine

This article was published on May 26, 2020,
at NEJM.org.

Copyright © 2020 Massachusetts Medical Society.

Βιβλιογραφικές Αναφορές

1. The Novel Coronavirus Pneumonia Emergency Response Epidemiology Team. The epidemiological characteristics of an outbreak of 2019 novel coronavirus diseases (COVID-19) — China, 2020. China CDC Weekly. February 2020 (<http://weekly.chinacdc.cn/en/article/id/e53946e2-c6c4-41e9-9a9b-fea8db1a8f51>).
2. CDC COVID-19 Response Team. Characteristics of health care personnel with COVID-19 — United States, February 12–April 9, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020; 69: 477-81.