

A practical toolbox for the effective transition of adolescents and young adults with asthma and allergies: An EAACI position paper

Abstract

Introduction

Adolescence is a critical stage of rapid biological, emotional and social change and development. Adolescents and young adults (AYA) with asthma and allergies need to develop the knowledge and skills to self-manage their health independently. Healthcare professionals (HCP), parents and their wider network play an essential role in supporting AYA in this process. Previous work showed significant limitations in transition care across Europe. In 2020, the first evidence-based guideline on effective transition for AYA with asthma and allergies was published by EAACI.

Aim

We herein summarize practical resources to support this guideline's implementation in clinical practice.

Methods

For this purpose, multi-stakeholder Task Force members searched for resources in peer review journals and grey literature. These resources were included if relevant and of good quality and were pragmatically rated for their evidence-basis and user friendliness.

Results

Resources identified covered a range of topics and targeted healthcare professionals, AYA, parents/carers, schools, workplace and wider community. Most resources were in English, web-based and had limited evidence-basis.

Conclusions

This position paper provides a valuable selection of practical resources for all stakeholders to support effective transitional care for AYA with asthma and allergies. Future research should focus on developing validated, patient-centred tools to further assist evidence-based transition care.

Περίληψη

Εισαγωγή

Η εφηβεία είναι μια κρίσιμη περίοδος ταχείας ανάπτυξης και επιταχυνόμενων βιολογικών, συναισθηματικών και κοινωνικών αλλαγών. Οι έφηβοι και οι νεαροί ενήλικες (Ε.Ν.Α.) με άσθμα και αλλεργίες χρειάζεται να αναπτύξουν γνώσεις και δεξιότητες ώστε να αυτοδιαχειρίζονται ανεξάρτητα την υγεία τους. Οι επαγγελματίες υγείας (Ε.Υ.), οι γονείς και το ευρύτερο δίκτυο παίζουν ουσιαστικό ρόλο στην υποστήριξη των Ε.Ν.Α. σε αυτή τη διαδικασία. Προηγούμενη μελέτη έχει δείξει σημαντικούς περιορισμούς στη φροντίδα μετάβασης ανά την Ευρώπη. Το 2020 δημοσιεύτηκαν από το EAACI οι πρώτες κατευθυντήριες οδηγίες που βασίζονταν σε ενδείξεις για την αποτελεσματική μετάβαση των Ε.Ν.Α. με άσθμα και αλλεργίες.

Σκοπός

Να αποδοθούν περιληπτικά πρακτικά μέσα που υποστηρίζουν την εφαρμογή των κατευθυντηρίων οδηγιών στην κλινική πράξη.

Μέθοδοι

Για το σκοπό αυτό, πολλά διαφορετικά μέλη της Ομάδας Εργασίας αναζήτησαν πηγές σε περιοδικά ενδεδειγμένους αξιολόγησης και στην γκριζα βιβλιογραφία. Συμπεριλήφθησαν πηγές που ήταν σχετικές και καλής ποιότητας και αξιολογήθηκε αν πραγματικά βασίζονται σε ενδείξεις και είναι φιλικές προς το χρήστη.

Αποτελέσματα

Τα μέσα που επιλέχθηκαν κάλυψαν μια ποικιλία θεμάτων και στόχευσαν στους επαγγελματίες υγείας, στους Ε.Ν.Α., στους γονείς/φροντιστές, σχολεία, στους χώρους εργασίας και στην ευρύτερη κοινωνία. Τα περισσότερα μέσα ήταν στα Αγγλικά, είχαν βάση το διαδίκτυο και δεν ήταν βασισμένα σε ενδείξεις.

Συμπεράσματα

Αυτή η Εργασία Θέσεων (Position Paper) παρέχει μια πολύτιμη συλλογή από πρακτικά μέσα για όλους τους ενδιαφερόμενους με σκοπό να υποστηριχθεί η αποτελεσματική μεταβατική φροντίδα για τους Ε.Ν.Α. με άσθμα και αλλεργίες. Η μελλοντική έρευνα θα χρειαστεί να εστιάσει σε εμπεριστατωμένα εργαλεία προσανατολισμένα στον ασθενή ώστε να ενισχύσει περαιτέρω τη βασισμένη σε ενδείξεις μεταβατική φροντίδα.

COP27 Climate Change Conference: Urgent action needed for Africa and the world

Wealthy nations must step up support for Africa and vulnerable countries in addressing past, present and future impacts of climate change.

Τα πλούσια κράτη θα πρέπει να σταθούν και να υποστηρίξουν την Αφρική και τις ευάλωτες χώρες στην αντιμετώπιση τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στο παρελθόν, στο παρόν και στο μέλλον